

Toimi näin, niin energiankulutuksesi pienenee

1. Alenna lämpötilaa vähintään yhdellä asteella. Sopiva sisälämpötila on keskimäärin 20–21 °C. Porrashuoneissa ja muissa yhteisissä tiloissa alempi.
2. Käy lyhyemmässä suihkussa ja laske veden lämpötilaa.
3. Sulje hana ja suihku kokonaan esimerkiksi hampaiden harjauksen ja saippuoinnin ajaksi.
4. Pese vain täysiä koneellisia pyykkiä ja astioita.
5. Sulje sälekaihtimet yöksi ja vedä verhot eteen. Pidä pakkasella kaihtimet ja verhot kiinni huoneissa, joissa ei oleilla. Tämä vähentää lämpöhukkaa yhtä paljon kuin ylimääräinen ikkunalasi. Ikkunoiden kautta kuluu noin 20 prosenttia talon lämmöstä
6. Hyödynnä uunin ja liedon esi- ja jälkilämpö. Monet ruoat, leivonnaiset ja pakasteet voi esimerkiksi laittaa jo lämpenevään uuniin. Sähköä säästyy jopa 15 prosenttia. Käytä veden kiehauttamisessa vedenkeitintä. Jos kiehautat peruna- tai pastaveden vedenkeitimellä ennen kattilaan kaatamista, sähköä kuluu jopa 30 prosenttia vähemmän kuin liedellä.
7. Liian kylmä pakastin tai jääkaappi vie turhaan energiaa. Jääkaapin sopiva lämpötila on 5 astetta ja pakastimen -18 astetta.
8. Älä pidä tietokonetta tai televisiota lepotilassa. Lepotilassa laite kuluttaa energiaa, joten sammuta laitteet aina virtakytkimestä tai ota johto irti seinästä.
9. Hyödynnä hukkalämpö. Avaa saunan ovi tai uunin luukku käytön jälkeen ja hyödynnä ylimääräinen lämpö.
10. Sammuta turhat valot. Valitse energiatehokas lamppu. LED-valot kestävät käytössä jopa vuosia. LED-valoja voi harkita myös taloyhtiön yhteisiin tiloihin.
11. Älä turhaan pidä kiuasta päällä. Mene saunaan heti, kun se on lämmin ja sammuta kiuas, kun poistut saunasta. Säädä saunan lämpötila kohdilleen. Energiataloudellisin saunan lämpötila on 70–80 °C. Liian kuuma sauna ei ole miellyttävä ja kuluttaa turhaan energiaa. Myös ns. tyhjät saunavuorot on syytä karsia pois.
12. Saunoessa löylyjen välissä viilentyminen kannattaa tehdä suihkun sijaan pukuhuoneen puolella tai parvekkeella/terassilla, jotta vettä ei kulu suihkutteluun huomaamatta. Peseytymisen voi hoitaa löylyjen lopuksi.
13. Sulata pakastin säännöllisesti. Kylmälaitteisiin kertynyt jääkerros alentaa niiden energiatehokkuutta. Sulata kertynyt jää vähintään kerran vuodessa.
14. Kaikki vuodot vesikalusteissa tulee korjata pikimmiten. Vuoto wc-istuimessa tai hanassa saattaa tehdä ison loven lompakkoon.
15. Älä pidä autoa lämmityksessä koko päivää. 30 minuuttia riittää leudolla säällä, tunti kylmällä säällä.
16. Laita juomavettä jääkaappiin. Vettä säästyy, ja juomavedestä tulee huomattavasti kylmempää ja raikkaampaa hanaveteen verrattuna.